

Poires au miel et au safran

Ingrédients: 4 poires, 30g de sucre, 10 stigmates de safran, 10g de beurre salé, du miel.

Pelez et coupez le poires en quartier, les faire dorer 5 minutes dans du beurre salé, ajouter le sucre, le miel et les stigmates de safran. Continuer la cuisson quelques minutes.

On peut accompagner les poires avec de la glace ou du caramel.